

记忆当中的母亲

高三(2)班孙义



原以为菜园子里除了杂草和蔬菜就不应有别的植物了，却不料里面有了几株像模像样的月季花。“那是你妈妈从你大姑家移植的。上次去你大姑家串门，她说这花长得非常好便让你大姑给了她几株。”爸爸的话又让我愣了愣，不可思议啊！

我随手放下行李便准备去扒饭吃，“等一下，洗手了没？都高中生了还忘这件事！”“什么，洗手，别搞笑了，我从小到大你都没管过这些啊，你从不开口叫我干这些事的。”没想到妈妈竟瞪了我一下，随即操起筷子就打我手。“别动，别动！我去洗，我去洗……真麻烦！”

饭桌上的菜，有我喜欢的糖醋排骨、草鱼汤，而且在家里自然不用跟父母客气，毕竟一个月才放一次假，嘴也馋得厉害，所以我的筷子压根没离过这两样。“你只吃鱼、肉，营养是不均衡的。蔬菜中有维生素、纤维素，而且都是自家种的，没有农药，纯绿色食品，多吃青菜好！”我在心里拍案叫绝，几个专业术语被我妈用得恰到好处。“妈，你从哪学的这些啊？”“电视上很多啊，上次你姐回来说我发胖了，叫我少吃肉，多吃菜。”

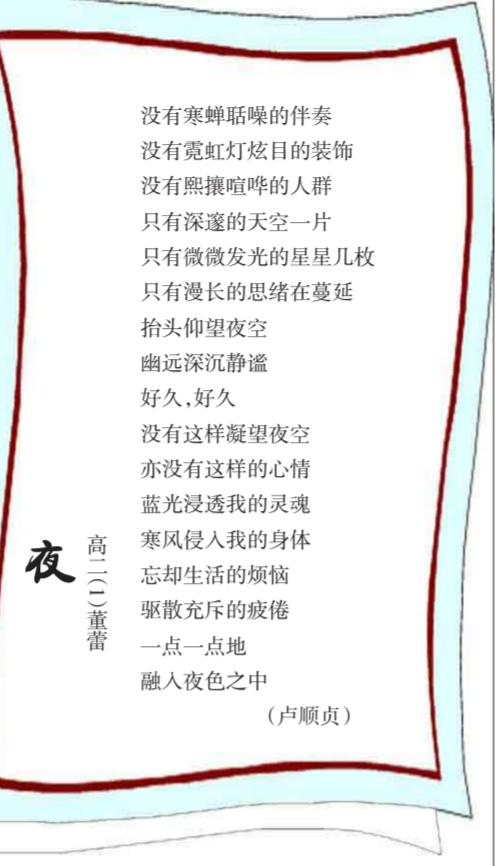
一顿饭圆满收场，我打开电视，正是“黄金剧场”。刚想开口喊妈妈来看，却听她说：“我和你爸出去逛逛街，茶几上有水果，自己拿吃。”天啦，饭后散步，没听错吧，都这个年龄段了还有这闲情雅致？

电视剧收场后，妈妈和爸爸空手回来，“没买东西啊？”“买什么啊？你什么也不缺啊，出去走走，有助消化，俗话说来说来着‘饭后走一走，活到九十九’……”妈妈的话说得我一愣一愣的，妈妈变了，和我记忆当中的妈妈完全判若两人啊！于是我只能看着爸爸，希望他能给我答案。“你妈最近变喽，她连电视也不怎么看了。”

晚上，我躺在床上，回想起过去的一幕幕情景，竟情不自禁地笑了起来。我突然觉得，妈妈不再只是围着我们转了，而是开始也为自己打算了，让自己过得充实。看来，本该是更年期的妈妈，却再次活出了自我，同我们年轻人一样……

记忆当中的母亲只为家人而活，现在的母亲还为自己而活，这真好！

指导老师：金国春



夜

高三(二)班董蕾

没有寒蝉聒噪的伴奏
没有霓虹炫目的装饰
没有熙攘喧哗的人群
只有深邃的天空一片
只有微微发光的星星几枚
只有漫长的思绪在蔓延
抬头仰望夜空
幽深沉静静谧
好久，好久
没有这样凝望夜空
亦没有这样的心情
蓝光浸透我的灵魂
寒风侵入我的身体
忘却生活的烦恼
驱散充斥的疲倦
一点一点地
融入夜色之中

(卢顺贞)

创办四星高中 构建和谐校园

那年，青春无痕

高一(4)班潘小涵

青春的萌动来临了，那便是心上生花，长草。——题记

我喜欢淡淡的矿泉水，不似甜腻的果汁，不似烧焦了般的咖啡，又苦又甜。矿泉水的味道，亦如那年的青春，青涩，无痕。郭敬明说：“青春，是一道明媚的忧伤！”说得恰到好处呢。哪一个人的青春不是在淡淡的忧伤中度过？回忆那引起细枝末节的时候，嘴角总是情不自禁地轻扬，仿佛自我解嘲。看看，当年的自己有多傻。

过了16岁，便自觉老成，走在校园道上，听着那一声声在自己认为稚嫩的“学哥，学姐”，心里便满了细细碎碎的自豪感，明明很有成就感！

“青春，犹如悬在头顶的滴瓶，看着里面的液体消失殆尽，却无能为力。”这是否就是十六岁的写照呢？怎么就那么符合啊！在那一尾青春“夕阳”也落山的时候，睁着眼睛，伸着手臂，却永远也够不到山的那头，山的那头！

是谁说“少年不识愁滋味”？我看少年最知愁滋味，那滋味永远是淡淡的、纯纯的，就像是矿泉水，喝着毫无味道，里面却含着多种矿物质，犹如青春萌动的那些情愫。少年如花，青春便是如诗，如画。十六岁的人们，不懂得人间冷暖、心情阴晴，默默地关注着，谁也不想去揭开一层纱，就让它蒙着，美好而充实。

十六岁遭遇高一，在微微的抱怨之余，便是默默地接受。从此，不再张扬跋扈，细细地磨平了那棱、那角，毕竟，玩世不恭，并不是我想有的生活。

喜欢穿淡蓝色或白色的衣裤，和着自己的心情；喜欢喝纯净、无杂质的矿泉水，符合自己的心境；喜欢听淡淡的音乐，像是无痕的青春；喜欢写忧伤的文字，写下自己十六岁的青春。淡淡的，如矿泉水一般的文字，却能烧灼自己青年的心。不学他们的“个性”，穿着“风雨飘摇”的衣裳；不学他们的“疯狂追求”，为了某某明星，失去生命也可以；不学他们的“招摇过市”，顶着五颜六色的头发，称之为流行、时尚。不学不学，那便是我十六岁的青春。

我的青春淡淡的，可以源远流长。

十六岁的青春，那矿泉水般的生活犹如那极其广阔而细碎的阳光，犹如夏天湛蓝无痕的天空！漫开的透明，淡淡的，我喜欢！

责任编辑：金国春

善待生命

高二(12)班 严梦甜

生命是宝贵的，人最宝贵的东西莫过于生命。因此，我们要善待生命。

善待生命就是要学会奉献。艾青曾经说过：即使我们是一支蜡烛，也应该“蜡炬成灰泪始干”；即使我们是一根火柴，也要在关键时刻有一次闪耀；即使我们死后尸骨都腐烂了，也要变成磷火在荒野中燃烧。奉献是一种美德，是善待生命的表现。善待生命不是趋炎附势，贪图安逸，而是无私奉献，用爱温暖人间，实现自身价值。徐悲鸿逝世前捐赠毕生珍藏的文物；郑振铎捐赠毕生珍藏的7万多册善本典籍；巴金捐款数万元并献出珍藏的现代文学史料……上述捐赠，就是他们乐于奉献，善待生命的表现。

善待生命就是要爱惜生命。生命无论或大或小，或贵或贱，都是值得尊重的。人类曾为征服自然而豪情万丈，然而，翻阅一下那充满金戈铁马、刀光剑影的史籍，望一望儿孙记忆里是否还有蓝色的天空，数一数因生态恶化而在灭绝的物种。在中国的黄山，黄山猕猴一族群仅维持在28只左右……在上述动物面前，人类应该有罪恶感，应该反躬自省。爱惜生命，善待生命就是善待自然中一切的生命，就是善待我们人类自己。

善待生命就是要学会珍惜。当我们左手冰激凌，右手汉堡包的时候；当我们在游戏机旁疯狂的时候；当我们无所事事，逍遥自在的时候……我们应该想想，想想面朝黄土背朝天的父母，难道我们不应该珍惜金钱与亲情吗？当我们在自习课上，一只眼瞅着老师，一只眼美滋滋地看着漫画的时候；当我们对金庸痴迷而大打出手的时候；当我们被琼瑶小说感动得一把鼻涕一把泪的时候……我们应该想想，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。难道我们不应该珍惜时间吗？当光阴流逝，岁月如梭，而我们却碌碌无为的时候，你在为生命叹息吗？叹息过后，难道我们不应该珍惜生命吗？

发现了吗？身边值得珍惜的东西太多了，而我们，肩负着高考的重担，肩负着父母、老师、社会的期盼，我们更应该学会珍惜！珍惜时间和机遇，珍惜今天和明天，珍惜老师的教导，珍惜老师善意的批评，珍惜老师宽慰的表扬，同样珍惜老师“恨铁不成钢”的责骂。学会珍惜，善待了生命，你会发现世界如此绚丽，生活如此充实，人类如此美丽，生命如此光辉。

善待生命，善待我们所拥有的一切、一切……

指导老师：金国春

本版责编：卢顺贞

人生的滋味

高一(8)班王相人

四季有春夏秋冬，人生有酸甜苦辣。我们总是在品味人生滋味中不断成长。

酸味
唉，快要中考了，可是我平时的考试成绩却总是提升不了。都说考试前的试卷很简单，就算是中下游的学生都能考650分左右，可是我们每一次考试都考620分左右，每考一次心情就失落一次，直到中考前的最后一次考试也没有任何起色，那时我对自己已没有任何信心。那时，心里似乎很痛，很心酸，对高中的生活更是不敢想象了。

甜味
我就是这样没有信心的走进了中考的教室，望着试卷，我似乎减少了些担心，埋头苦干了，其他的考生们也同样很认真。

啊！三天的考试终于结束了，我可以放心地玩了，可是想到一星期以后，成绩出来时的场景，我又开始心惊胆战了。

“中考成绩出来了，你考629分”爸爸面面无表情地说。我是该高兴还是难过呢，我的成绩是不可能上准中的，那二中呢？我不知道。爸爸说，二中的分数线是618分，你已经够了。我心中十分高兴，虽然不是名校，但也还不错。我的心终于放下了，我有学校上了，我高兴极了。

苦味
暑假过去了，我又迎来了崭新的高中生活，刚开学的第一个星期，我感觉不是很辛苦，还可以坚持。但是到后来，我从早读课时就开始犯困，每天都觉得觉不够睡的，有时连上课时都会犯困。这才开始一个月，我就觉得有点苦了。但是，我想，我一定会找到方法来克服困难的。

辣味
今天上课被老师提问，我却没有回答出老师的问题，被老师罚站一节课。站着的时候，我都不敢环顾四周，感觉有点不好意思，脸上火辣辣的，恨不得找个地缝钻进去，可是这又能怪谁呢？谁让我自己课前没有复习呢？

人生的酸甜苦辣有很多，我们不能总是一帆风顺，总是会遇到风雨，但是，如果我们不放弃，就一定能够挺过这些风雨。

(张桂勇)

《青春》编辑部
总编：武龙宝
副总编：张乃宝
顾问：金步兵 朱傲雪 朱锦富 张书海 戚春华
主编：陈军 翟书健
编委：胡东枚 李马云 卢顺贞 姜怀智 赵聪聪



2012年12月31日 总第13期 主办：共青团楚州中学委员会

课堂教学模式成熟 师生精神状态饱满 ——市教研室视导我校高三教育教学工作

为推动高三教学工作规范有序开展，有力有效进行，进一步提高楚州中学高三教学质量与效益，12月14日，淮安市教育局教研室宋明镜副主任率领由各学科教研员和专家组成的视导组对我校高三教学工作进行了为期一天的教育教学视导。

视导组专家深入课堂，听取了高三年级各学科20多位老师的课，查看了相关材料，就课堂教学、复习计划、高考复习教学、考试说明等几方面与各备课组成员进行了交流。

在下午5:00召开的视导工作反馈会上，各学科专家高度评价了我校高三各学科复习计划的科学性、课堂教学的有效性、学科团队的高素质以及师生积极良好的精神风貌。专家们认为：楚中“自探互交”课堂教学模式很成熟，师生精神状态很饱满，教师集体备课扎实有效，能关注学生的学情，注重学生解题习惯的养成，课堂效率高，同时专家们也对各学科的教学提出了中肯的建议。

淮安区教育局副书记葛家顺、楚州中学副校长朱傲雪、副校长张书海、各部门和各级部的负责人及学科组长出席了反馈会。葛家顺副书记代表区教育局和我校对各位专家的指导、评价表示感谢，并且要求该校高三教师认真学习研究各位专家提出的意见，消化落实，进一步提升课堂教学质量，提高复习效益，争取在2013年高考中再创辉煌。(金国春)

楚州中学隆重举行养成教育“教育就要培养习惯”公益性专家讲座暨“全国养成教育实验学校”授牌仪式

11月25日上午，楚州中学南校区大礼堂人头攒动，我校高二(II)部全体学生家长齐聚大礼堂，聚精会神地聆听了全国家庭教育“十二五”重点研究课题组的养成教育“教育就要培养习惯”公益性专家讲座，并见证了“全国养成教育实验学校”授牌仪式。(田原)



节能降耗 建设节约型校园

为进一步推进节能工作和节约型校园建设，提高广大师生员工的资源忧患意识、责任意识和节能意识，近年来，淮安市楚州中学积极响应上级号召，紧紧围绕“节能减排，科学发展”这一主题，从学校的实际出发，采取多种形式，在广大师生中“大兴节能之风，大造节能之势”，把节能降耗工作贯穿于师生的工作、学习和生活之中。

该校成立了“节能示范校”创建工作领导小组，全面负责学校节能降耗活动的开展，建立和完善节能降耗制度，落实节能降耗管理工作，把职责落实到每个处室、每个年级、每个教职工和学生中，充分调动了教职工、学生厉行节约的积极性。

该校通过校园网、宣传橱窗、电子屏幕、报刊、校报、校园广播、主题班会、黑板报等形式，大力倡导宣传节能是美德，节能是智慧，节能是品质，节能是责任的节能风尚，开展系列宣传教育活动，提高了师生员工对节能的认同感，增强节能的责任感、光荣感。

同时，该校采取了不少行之有效的措施将节能降耗落到实处。自“节能示范校”创建活动开展以来，该校秉持“投小益大”的投入原则，强化领导、提高认识、制定方案、分解任务、落实措施、强化督查，各项工作都取得了一定成效。2006年，学校在省级节水单位评审中，率先成为淮安市中小学校第一家节水先进单位。活动开展后，学校进一步更新用水设备、优化资源调控，一年节水估值约为3万元。电力方面，学校更新设备，强化管理、规范操作，一年节电估值约为6万元。办公用品、会议成本方面，学校严格管理、科学调控、规范流程，取得明显成效，全校师生员工的节能意识也明显提升。

相信，随着“节能示范校”创建活动的进一步开展，楚州中学的各项节能措施将进一步优化，也必然能取得更大的成效，最终将会为全市全区的节能工作作出更大的贡献。(田原)

召开法纪教育大会 引导学生健康成长

近年来，楚州中学一直坚持依法治校和以德治校相结合。为进一步提高学生的自我保护意识，增强学生的法纪观念，引导学生健康成长，推进我校法纪安全工作，11月5日下午，楚州中学政教处邀请区镇淮楼派出所副所长尚海同志来校为高一高二学生召开了法纪教育大会。楚州中学党总支书记兼校长武龙宝、副校长金步兵、副校长张乃宝、政教处主任郭家忠、政教处副主任刘雪野出席了本次会议，大会由刘雪野副主任主持。

大会上，尚海副所长作了近一小时的讲话，为在场学生上了一堂生动、精彩的法制教育课。他针对青少年犯罪特点，以生动鲜活的具体案例教育学生应如何树立法制观念，增强辨别是非能力，预防和减少青少年违法犯罪；他还针对高中生年龄特点，告诉学生应正确抵制外在诱惑，切实维护自身合法权益，防止因受唆使而犯罪。

接着，郭家忠主任指出了开学以来学生中存在的不良现象，并分别作了点评，教育全体学生要加强法制观念，要学法、知法、守法。

最后，分管政教工作的金步兵副校长发表了讲话。他要求全体学生强化法律意识，增强自我保护，珍惜同学之间友谊，树立正确的学习观、守纪观、人生观。他还对全体学生提出三点建议：拒绝网吧，远离早恋，禁止聚餐。此次法纪教育大会，让学生受益匪浅。对帮助学生矫正自身不良行为，培养良好的行为习惯、学习习惯，远离违纪违法行为具有积极的意义。通过本次大会，同学们的法纪意识有了很大的提高，纷纷表示在校期间，不但要学好文化知识，而且要学会法律知识，学会自我保护，做一个遵纪守法的高中生。(庞春蓉)



生命如歌 真爱永存 ——楚州中学师生为患严重面瘫学生曹杰踊跃捐款

12月25日下午，楚州中学为2010级高一(18)班患病学生曹杰举行捐赠仪式，曹杰同学的母亲王秀红亲自来校接受捐赠，我校副校长张书海将学校全体师生的35689元爱心捐款交其手中，并转达了全校师生对曹杰同学真挚的问候和最真诚的祝福。

曹杰同学热爱生活，正当他满怀信心和希望走上高二时，不幸突然降临，曹杰同学被上海华山医院确诊为“多发性脑梗、双侧面瘫”，现已花去二十多万元的治疗费，睡在病床上的曹杰同学做梦都想回到学校继续读书。曹杰家中还有患癌症的祖父和患脑血栓的祖母，看病费用均从亲友中借贷而来，高额治疗费使本来非常困难的家庭雪上加霜，使已经负债累累的家庭举步维艰。

生命如歌，真爱永存。当消息传至学校，我校老师和同学们心情为之沉重，大家立刻行动起来。12月12日，由校政教处在全校发起倡议，并组织全校师生进行爱心捐款。大家热烈响应，纷纷伸出援手，奉献爱心。一时间，真情和感动在楚中校园流淌。捐款现场的热烈气氛和表达出来的浓浓情意令每个人都深受感动。同学们用各种方式表达对曹杰的祝福和鼓励，“我们携手共度难关！”“曹杰，我们等着你回来！”，一句句真诚的话语，将化作甘霖，汩汩流进曹杰全家的心田。

捐款结束，全校爱心捐款总计35154元。校政教处又将近一学年学生拾金不昧上交后无人认领的535元也作了捐赠，使捐款总数高达35689元。今天，学校将把这份沉甸甸的爱心，交给曹杰家人，为曹杰一家送上一份浓情厚意和默默支持。我们相信，真诚的爱心可以照亮整个世界，我们的爱心将为曹杰及家人度过难关助上一臂之力，更将温暖曹杰一家颤颤的心灵。祝愿我们的爱心凝聚成一道亮丽的彩虹，让黯淡的生命重新焕发出灿烂的生机！衷心祝愿曹杰同学早日康复。早日回到他所深爱的校园！

在此我们也向所有捐赠者表示衷心感谢!(庞春蓉)



楚中快讯

- 日前，我校高一(14)班学生家长姜温家代表众多学生家长向学校赠送了一个内容为“辛勤园丁，您比我们用尽心”的横幅。代表了众多学生家长对我校教育教学工作的肯定与支持。
- 为思考如何根据本地文化和学生的兴趣，开发特色校本课程，近日，我校语文教师在教务处副主任、语文学科组长张锐的带领下，参观调研了《西游记》作者吴承恩的故居。
- 为了进一步加强学校宣传工作的力度，日前，楚州中学召开了宣传报道组会议。会议由团委副书记田原主持，宣传报道组全体成员参加了会议。会上，田原副书记对本学期宣传报道工作进行了阶段性总结。并对以后的工作做了明确的要求和指导。
- 11月1日晚七点，高二(1)部年级组组织本年级的学生进行2013年普通高中学业水平测试的正式报名工作。八百多名学生在信息老师和班主任的指导下有条不紊的上网填报报名信息，签订《考生诚信考试承诺书》。八点五十分左右报名工作顺利结束。
- 为加强学生宿舍管理，明确岗位职责，增强工作责任心，有效落实“一岗双责制”，11月6日下午，楚州中学政教处召开了全体宿舍管理委员会并与宿舍管理员分别签订责任书。
- 11月26日下午，楚州中学政教处在南校区阶梯教室组织召开了全体年级组长、班主任培训会。会上，郭家忠主任针对上半学期政教工作情况，总结成绩，指出不足，并就期中后要进一步加强班风学风建设提出了具体指导。进一步提升了我校班主任管理水平，促进班主任专业化成长。
- 江苏省2013年普通高校招生美术类专业统考于12月2日开幕，12月1日上午8:00，我校2013届440多名考生由武龙宝校长亲自带队赴扬州大学参加省美术统考，并于12月2日晚9:30圆满完成考试任务，安全返校。
- 淮安区政府教育督导室于12月5日对我校进行了为期一天的“切实保证学生每天一小时校园体育活动”专项督导。督导工作专家组对我校组织的体育活动及取得的辉煌成绩予以了充分肯定和高度评价，并对我校今后进一步完善学校的体育运动机制、开展体育活动提出了一系列建设性意见和建议。

本版责编：翟书健



高中数学零基础提分策略

楚州中学 卢忠扬

名师指津

数学是高考拉开分数的最主要学科。高分的同学130、140，低分同学40、50，又由于数学讲究逻辑性和推理性，讲究层层推导，一个地方卡住，就做不下去，因此很多同学在数学上饮恨考场。

是不是数学基础差就没得救呢？其实不是的。数学其实并不复杂，只要方法得当，你会发现数学其实并没有想象中的那么难。因为数学学科很特殊，它的条理脉络非常清晰，复习的时候，顺着脉络，是很容易抓住整个主干的。

一、夯实基础的重点方法

特别是基础差的同学，一定要老老实实的从课本开始，不要求快，要复习一个章节，掌握一个章节。具体的方法是，先看公式、理解、记熟，然后看课后习题，用题来思考怎么解，不要计算，只要思考就好，然后再翻课本看公式定理是怎么推导的，尤其是过程和应用案例。特别注意这些知识点为什么产生的。你会发现，数学基础很快就能掌握。但记住，一定要循序渐进，不能着急。

对于容易犯的错误，要做好错题笔记，分析错误原因，找到纠正的办法；不能盲目做题，必须在搞清楚概念的基础上做才是有效的，因为盲目大量做题，有时候错误或者误解也会得到巩固，纠正起来更加困难。对于课本中的典型问题，要深刻理解，并学会解题后反思：反思题意，防止误解；反思过程，防止谬误；反思方法，精益求精；反思变化，高屋建瓴。这样不仅能够深刻理解这个问题，还有利于扩大解题收益，跳出题海！

二、提高基础知识应用

高三复习过程中，速度快、容量大、方法多，特别是基础不好的同学，会有听了没办法记，记了来不及听的无所适从现象，但是做好笔记又是不容忽视的重要环节，那就应该记关键思路和结论，不要面面俱到，课后整理笔记，因为这也是再学习的过程。

再谈做题，做题大家都认为是高三复习的主旋律，其实不是的。不论对于哪种层次的学生，看题思考才是复习数学

的主旋律。看题主要是看你不会做的题，做错的题，尤其是卡住你的那一个步骤。为什么答案中这道题这个步骤这么写，为什么用这个公式。这个公式是从那几个条件确立的，它的出现时为了解决什么问题。这是思考方向。很多同学都有这个问题，题目不会做，往往就是一步卡死，只要这一步解决了，后面都会。这就是因为没有找到应用的要点。

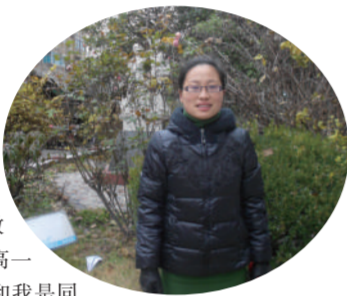
其实数学题目并不难，所给的条件都能够利用，得出一个有用的结论，这个结论是我们所要用来解决问题的关键，这就是数学解题的形式。这里我就举数列的问题，来说明如何解题和如何看题。打比方说，很多数列都是要求通项公式，大家都知道，求通项的方法不外乎是Sn+1-Sn，或者是：Sn-Sn-1，要不就是求首项和其公差或公比。这是基本思路。那么题目给我们的条件也许是繁杂的函数式子，但只要方向不变，就能确保把题做出来。所以只要我们态度端正，方法得当一定能取得成功。



名师风采

丹心系桃李 进取写人生

在楚中的校园里活跃着一群乐观、谦和、严谨、进取的青年教师。他们给我留下了深刻的印象，是我的良师益友。这其中有一位美丽大方的女教师给我的印象尤为深刻。她就是现任高一(6)班班主任的侯秀华老师。侯老师和我是同



龄人，彼此互有耳闻，但没有深入接触。在今年高一军训时我与同为班主任的她有了更多相处的机会，彼此才有了更深入的了解。初次接触只觉得她周身充盈着沉静、谦和之气，让人忍不住要去靠近她，深入了解以后发觉严谨、进取才是她的魅力。

侯老师为人沉静、谦和。她的课实实在在的，一如她的为人，没有“虚张声势”，更没有“花拳绣腿”。上课不专心听讲“溜号”的同学，没掌握知识点的同学，都逃不过她的眼睛。因为课下，她都要有针对性地请一些学生到身边，让他们一个一个复述当堂课的知识要点，直到每一个学生都会了为止。从2002年参加工作至今，她在教学上取得了喜人的成绩。2003年在校优课竞赛中夺得一等奖，2009年代表学校对外校老师开设“自探互教”模式公开课，并受到好评。2010年在新马高中开“七校”观摩课，荣获一等奖。面对周围同事赞赏的目光，夸奖的言语，她总是微微一笑，谦虚的说：“过奖了，都亏大家提携帮衬，我才会如此迅速的成熟。”

侯老师工作严谨、进取。从2009年到2012年连续四年担任备课组长。每天围着课堂、文印室转，制定教学工作计划，编制学案、编制习题、设计课件、组织备课，每一项工作都精益求精，认真负责。例如对学案的制作，侯老师对自己提出了这样的要求：①把考纲对知识点的要求直接写出来；②基本知识点，以填空或问题形式呈现出来；③易错点，以问题或练习题形式呈现出来；④典型例题，交给学生一种分析问题或解答试题的方法；⑤巩固练习，针对本节课的易错点、重点和难点进行练习。在制定的过程中严格按照这些要求，一遍又一遍的修订，直到满意为止。正是她这种严谨态度、进取的精神让她所带领的化学备课组在2012年高考中取得了优异的成绩，她所带领的高三化学备课组在淮安被评为先进备课组，她本人也同时被评为淮安优秀备课组长。在教学上她如何提高教学效益。通过化学实验培养学生哪些方面的能力，通过哪些途径培养学生创造性思维等，如何上好复习课，都作了探讨和尝试，并将经验写成论文，与同科组老师或同事交流。多次在杂志上发表论文。

“丹心一片育桃李，进取两袖谱人生”是侯老师的人生信念。伴随着这一信念而行的是她沉静、谦和的性格，严谨、进取的风格。瞧，教室里，那一丝不苟的板书的身影不就是侯老师吗！

心灵驿站

☆问：疲劳与紧张

我是一名高二学生，学业水平测试快到了，期末临近了，因为高三要再分班，就把期末考试看得很重，每天很迟才休息，搞得自己疲劳紧张，又不知如何面对期末考试了，姜老师帮帮我们吧。

★答：

同学，你好！因长时间复习所造成的疲劳性紧张，是由于长时间的疲劳累积而成，严重时会出现头脑发胀、精神萎靡的状况。

应对方式：渐进式放松法。

渐进式放松一般遵循“紧张—放松—更紧张—更放松—更紧张—完全放松”的原则，对头、颈、肩、手、掌、胸、背、腹、腿、脚由上至下进行放松。

进行渐进式放松法时，最好是找一个宁静、没有骚扰的环境，在椅上舒服地坐下，将手放在两旁，脚微微分开。当感到身体不适或肌肉紧张、疼痛时，便立刻放松或停止。

迅速运用到学习生活中，你会有较大收获的！

祝你成功！（姜怀智）

本版责编：胡东枚

我校李红霞老师荣获省青年英语教师基本功大赛三等奖

近日，在南京中医药大学举行的江苏省青年英语教师基本功大赛结果揭晓，我校李红霞老师继获得淮安市青年英语教师基本功大赛一等奖第一名后，又荣获省赛三等奖。

11月中旬，我市教育局组成了由市教研室王永成主任带队、由我校李红霞老师和金湖中学、洪泽中学两名老师为选手的代表队参加了这次基本功大赛。参加比赛共有来自全省各市级比赛中选拔出来的39名佼佼者，他们进行了包括粉笔字、专业技能考试、即兴演讲、课件制作、教学设计、说课等环节的比赛，最终由评委根据选手的综合成绩评出一二三等奖和优胜奖。(金国春)

我校多名教师喜获江苏省“蓝天杯”征文大奖

近日，江苏省“蓝天杯”2011—2012年度征文获奖名单已揭晓，我校共有24位老师的论文获得奖项，11人荣获二等奖，13人荣获三等奖。其中，金国春、骆小红、王艺静、沈静、吉茂伟、林蔚侠、钱华、胡浩、何娟、田应利、黄小元获得二等奖；温丽、刘丰、张静、范媛媛、谷文艳、何娟、骆应琴、胡媛、曹金钰、孙凤驹、李金霞、王晓刚、蔡绍措获得三等奖。(曹慧芹)

我校代表队参加淮安区第三届中学生法律知识竞赛

12月3日下午，淮安区第三届与法同行“飞翔杯”中学生法律知识竞赛在淮安中学举行，来自淮安区的淮安中学、楚州中学、吴承恩中学、车桥中学、范集中学、钦工中学的六支代表队参加了高中组竞赛。我校参赛代表队在葛桂华、朱爱军两位老师的带领下，由高二年级的童磊、李硕全同学和高一年级的张枚、李金金同学组成。

本次竞赛由区教育局、区司法局和区飞翔纸业集团联合举办。竞赛由必答题、共答题、抢答题、风险题四个部分组成。我校选手不畏强手、勇于争先，沉着应战、讲究战术，获得了高中组三等奖。选手们在比赛中才智慧、展风采，答题精彩纷呈，博得了观众的阵阵掌声。比赛结束后，区教育局、区司法局、区飞翔纸业集团领导为选手们颁发了奖品和证书。

我校历来重视学生的法制教育，学校定期召开法纪教育大会，并通过国旗下讲话、主题班会、黑板报评比、横幅标语等形式渗透法制教育。本次活动和比赛，进一步强化了学生的法律意识，激发了学生学习法律知识的积极性，提高了学生的法制素质，推动了我校的普法工作，同时也对维护青少年合法权益和预防青少年犯罪起到了积极的作用。

(庞卓蓉)



小小图书角 发挥大作用 ——我校高三(2)班设立图书角开展“三个一”系列活动

本学期一次偶然的机会，我校武龙宝校长来到位于教学楼四楼的高三(2)班随堂听课，无意中该班后墙角的一个简易的“图书角”所吸引，几十本图书整齐地摆放在两张课桌上，图书的品种还挺丰富；通过身边的同学还了解到，该图书角的使用频率还提高，有专人管理，深受同学们的喜爱。于是武校长多次在行政例会上向各级部、各班级推广了高三(2)班设立“图书角”的做法。

原来，为了丰富学生的课外业余文化生活，扩大学生的阅读知识面，提高学生的写作表达能力，营造良好的读书氛围，上学期放假前，该班班主任金老师就向全班同学公布了设立图书角的设想，并布置全班同学利用暑期广泛阅读，注意选择一两本有较高阅读价值的图书借给班委会，设立一个图书角，以实现资源共享。

本学期开学初，金老师率先从自己的书架上选择了10多本适合高中生阅读的图书，如《感动中学生的100篇散文》、《感动中学生的100个励志小品》、《感动中学生的100篇微型小说》、《感动中学生的100篇哲理散文》、《感动中学生的100个故事》等，作为图书角的雏形。于是全班同学纷纷效仿，拿出了自己喜爱的图书，有中外名著《边城》、《在人间》、《郁达夫散文》、《唐·吉珂德》，有作文指导书《高考满分作文》、《高考作文一本全》、《高中联想想象作文》，有社会科学类图书《史记故事》、《东周列国志》、《名人传》、《一分钟人生感悟》……很快就汇集了优秀图书六十余本。这样，图书角就建成了。班委会委派了责任心的单仁邦同学为图书管理员，将所有图书分类、编号、登记，贴上标签，注明产权人，承诺学年结束归还个人，实行了借书登记制度。

本学期以来，该班利用图书角的图书资源在全班同学中开展了“三个一”系列活动，即每天阅读一篇好文章，每周撰写一篇读书笔记，每月阅读一本好书；每周专门开设了一节阅读课，由金老师指导同学们带着目标阅读；同学们通过图书角这个平台在交换阅读图书的同时，也从中得到了种种乐趣。

高三(2)班的图书角虽小，可发挥的作用却不小。有针对性地广泛阅读，不仅能增长知识，还可以提高语文素质和写作水平；既陶冶了学生的情操，也净化了学生的心灵，取得了一定成效。到目前为止，全班同学已平均阅读图书三本以上，撰写读书笔记近20篇。(金国春)



进村宣传禁烧秸秆 携手共建绿色家园 ——楚州中学组织青年志愿者赴三堡乡开展禁烧秸秆宣传活动

又至秋末农忙，因焚烧秸秆而导致的空气污染问题又一次摆在了人们面前。为倡导环保意识、反对焚烧秸秆，连日来，楚州中学政教处通过宣传橱窗、黑板报、版面、校园广播、主题班会、国旗下讲话等多种宣传形式，对学生进行环保教育，让学生了解焚烧秸秆对环境的危害和保护环境的重要意义。11月8日，楚州中学政教处组织青年志愿者一行近二十人携带禁烧秸秆的横幅、标语、法律文件、宣传单、扩音器等物品，冒着霏霏细雨和丝丝寒意，赶赴淮安区三堡乡沙庄村开展禁烧秸秆宣传活动。

在沙庄村村领导和群众的热情安排下，青年志愿者们宣讲了《秸秆焚烧危害多》、《秸秆综合利用基本知识》、《看国外如何处理秸秆》等多种环保知识，并散发了《致学生家长的一封信》。青年志愿者们的走进村民家中，有的来到田间地头，与当地村民零距离接触，详尽地宣传秸秆的实用经济价值、综合利用途径、焚烧秸秆带来的严重后果以及焚烧秸秆的相关法律规定，列举了当地屡起因焚烧秸秆而造成严重后果的惨痛事例，让村民了解焚烧秸秆对环境及生命财产造成的损失。村民们对志愿者的宣传活动纷纷表示欢迎和认可，给予了积极配合。活动也使广大村民进一步了解到，焚烧秸秆不仅会带来空气污染、土地肥力损失、引起火灾、诱发呼吸道疾病等严重危害，还是违法行为。村民们纷纷表示，将响应政府号召，妥善处理好秸秆。



通过本次活动，广大学生也进一步认清了焚烧秸秆的危害性，增强了法律意识和环保意识。此次活动也是楚州中学在成功创建市级“绿色学校”后正在创建市级“节能示范学校”、省级“绿色学校”的一个重要举措。(庞卓蓉)

高二(1)部组织学生进行学业水平测试报名

江苏省2013年普通高中学业水平测试报名工作已启动，报名时间具体为11月1日至4日。测试科目根据高中生修习的要求设置，是对高中生在校期间相关学习情况的全面检测，测试成绩是高校招生录取的依据之一，所以也称“小高考”。测试对象为高中二年级学生。

11月1日晚七点，高二(1)部年级组组织本级部的学生进行学业水平测试的正式报名工作。八百多名学生在信息老师和班主任的指导下有条不紊的上网填报报名信息，签订《考生诚信考试承诺书》。因为报名需要填写的号码较多，且容易混淆，信息老师李金霞一遍一遍不厌其烦地耐心指导学生仔细填写。八点五十分左右，高二(1)部八百多名学生的报名工作顺利结束。(于莉侠)

明确目标 全力以赴

——我校高二(1)部召开迎战小高考广播动员会

为了在即将到来的全省学业水平测试信息技术考试与三个月后的必修科目学业水平测试中再创佳绩，12月9日，我校高二(1)部召开了广播动员会，对2013年的学业水平测试工作进行了充分动员。

作为素质教育重要组成部分的学业水平测试，是考核普通高中学生是否达到有关课程标准规定的毕业、升学要求的基本依据，直接关系到学生的后续发展。为此，校政教处副主任、高二(1)部年级组组长刘雪野要求每位同学都要明确树立“小高考”目标，力求保A，多拿A，争取4A。刘主任希望每位同学都能够认真紧跟老师的步骤，制定科学合理的复习计划，回归课本，重视基础，重视“五练”(练规范、练速度、练重点、练技巧、练心理素质)，争取在最短的时间内取得最好的效果。

自信创造奇迹，拼搏书写神话。刘主任还鼓励同学们要相信自己，发掘潜力，把握自己手中的命运。本次动员会，使我校高二(1)部的学生明确了方向，坚定了信心，为学业水平测试取得辉煌成绩营造了良好的复习迎考氛围，也为2014年的高考奠定了坚实的基础。(于莉侠)

惜时如金 备战期末

12月24日下午，我校高一(17)班全体同学在班主任贾明明老师的带领下，在小阶梯教室开设了以“珍惜时间，备战期末”为主题的班会公开课。高一年级全体班主任观摩了此次班会。

贾明明老师以非常独特的方式导入课堂，让学生诉说自己学习的辛苦。同学们畅所欲言，滔滔不绝地倾诉着自己的辛劳。可接下来的一组图片让同学们自惭形秽。许许多多的农民工，为了生计不得不远走他乡，吃不饱，穿不暖，住不安，这也是我们很多家长在外打工的真实写照。看了这些，同学们都沉默了，有的低下了头，有的流下了眼泪。是的，苦不苦，想想父母背朝黄土面朝土；累不累，想想爸妈走南闯北受的罪！接着，贾老师让同学们各抒己见，谈谈自己打算怎样来回报父母。同学们都纷纷表示要以优异的期末考试成绩作为给父母的春节礼物。贾老师希望同学们要确定好自己的位置；选好奋斗目标和竞争对手；坚定自己的行动和思想状态，制定好考前复习计划，有效利用复习时间，讲究复习方法，提高复习效率。最后，贾老师给同学们提出了六点提醒：一、复习阶段一定要注意各时间上的合理分配，齐头并进。二、效率第一，适可而止。三、互帮互学，共同受益。四、高效地利用时间。五、心静如水，别浮躁，贵在坚持。六、集中精力，心无旁骛。贾老师的谆谆教诲让同学们醍醐灌顶。

整节班会课在歌曲《隐形的翅膀》中走向了高潮。我们相信高一(17)班的全体同学都将张开翅膀，飞得更高。(温丽)

2013年江苏省普通高校招生音乐类专业统一考试于2012年12月9日下午起在南京师范大学仙林校区举行。我校高三(19)班和高三(24)班的48名考生参加考试，追求他们的艺术梦想，放飞心中美好的希望。

12月8日中午12:28，我校考生从南校区乘坐包车出发，副校长朱傲雪，级部组长沈成云、陶月高亲自率队前往，两位班主任王波、沈静及音乐老师随队参与管理，为考生提供服务。

江苏省普通高校招生音乐类专业统考是全国普通高考的重要组成部分，其宗旨是本着公平公正的原则，通过科学、严谨的考试方法和手段，以达到对考生专业水平及素质进行客观、准确评定的目的，以利于招生高校根据本校音乐专业的培养要求，全面衡量、择优录取音乐类各专业新生，更好地培养合格的、符合社会需求的艺术人才。要求通过考试来考查考生的音乐听觉能力、识谱能力、演唱或演奏能力；考查考生掌握音乐理论基础知识的情况。考试科目分三部分，即基本乐科(包括视唱、练耳和基本乐理与音乐常识三项)130分、主试科目(包括声乐或器乐)260分、加试科目20分，专业总成绩满分为410分。9日下午2:00-4:00主要进行了基本乐科部分的练耳、基本乐理与音乐常识的笔试科目考试，10日-23日将按照抽签顺序参加声乐、器乐、视唱面试科目的考试。(金国春)

追求梦想 放飞希望 ——我校6名音乐生赴南师大参加省专业统考



本版责编：李马云